



## **Aikido Yoshinkan Dojo Brno**

Seminář 12/2009 – Žatčany u Brna

Andrej Berežnoj 4. DAN a Jiří Kerpan 3. DAN



### Rozvrh tréninků

#### **4.12.2009**

20:00 – 21:30 Trénink (SOKOL Brno, Kounicova 22)

#### **5.12.2009**

*Žatčany – Orlovna*

09:00 – 10:30	1. trénink
10:45 – 12:15	2. trénink
13:00 – 14:00	oběd
16:00 – 17:30	3. trénink

Promítání video záznamů a filmů s účastí mistrů Aikido

#### **6.12.2009**

*Žatčany – Orlovna*

09:00 – 10:30	1. trénink
10:45 – 12:15	2. trénink
13:00 – 14:00	oběd
15:00 – 17:00	zkoušky